

«Ментальне здоров'я» - науковий журнал, в якому публікуються статті, огляди та дослідження, присвячені розгляду різноманітних аспектів психічного здоров'я та психологічного благополуччя. Основною метою є збільшення свідомості громадськості щодо важливості ментального здоров'я, поширення інформації про способи збереження та підтримки психічного благополуччя, а також представлення актуальних досліджень та практичних рекомендацій у сфері психічного здоров'я.



Шановні Колеги!

Запрошуємо Вас до публікації
в науковому журналі
«Ментальне здоров'я»
№ 2 за 2026 рік

Засновник

Одеський національний економічний
університет

Реєстрація

Рішення Національної ради України з
питань телебачення і радіомовлення
№1914 від 30.05.2024 року (Ідентифікатор
медіа: R30-05111)

Категорія Б

Наказ МОН України № 1721 від 10 грудня
2024 року (Додаток 3). Спеціальності: С4
Психологія, І4 Медична психологія

Контакти

Одеський національний економічний
університет,
65082, м. Одеса, вул. Преображенська, 8
Телефон: 099 60 66 532

Електронна пошта:

mental.health.oneu@gmail.com

Офіційний сайт:

journals.oneu.od.ua/index.php/mh

Для опублікування статті в журналі «Ментальне здоров'я» № 2/2026 необхідно до 31 березня включно:

1. Заповнити довідку про автора;
2. На електронну адресу журналу надіслати:
 - статтю, оформлену згідно з вимогами;
 - рецензію (для осіб, які не мають наукового ступеня);
 - копію квитанції про сплату публікаційного внеску (після отримання позитивної рецензії на статтю).

Редакція видання здійснює внутрішнє анонімне рецензування статей та перевірку на наявність плагіату. Статті у виданні перевіряються на наявність плагіату за допомогою програмного забезпечення StrikePlagiarism.com від польської компанії Plagiat.pl.

Після отримання підтвердження від редколегії про прийняття статті до публікації надаються реквізити для сплати публікаційного внеску. Вартість публікації становить 700 гривень (за 12 сторінок). Кожна додаткова сторінка сплачується окремо у розмірі 40 гривень.

Редакція приймає до безоплатного опублікування одноосібні статті здобувачів третього рівня вищої освіти бюджетної форми навчання за умови відповідності статей установленим вимогам та принципам академічної доброчесності.

Разом зі статтею здобувачі третього рівня вищої освіти (аспіранти) бюджетної форми навчання подають довідку з відділу аспірантури, що підтверджує їх навчання за бюджетною формою. Довідка має бути завірена підписом начальника відділу аспірантури та печаткою цього відділу.

За бажанням автор статті може замовити собі друкований примірник журналу. Вартість друкованого примірника – 800 гривень, які необхідно сплатити додатково до публікаційного внеску.

Електронна версія журналу буде розміщена на сайті 15 червня 2026 року.

Друкована версія журналу буде відправлена авторам статей, які замовлять друкований примірник, 15 липня 2026 року.

ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ СТАТЕЙ

Стаття оформляється у текстовому редакторі Word for Windows (шрифт Times New Roman 14, міжрядковий інтервал – 1,5). Мінімальний обсяг статті – 10 сторінок. Поля: верхнє – 2 см, нижнє – 2 см, ліве – 3 см, праве – 1,5 см. Сторінки не нумеруються. Абзацний відступ – 1,25 см

Текст оформлюється у такому порядку:

1. Індекс УДК.
2. Назва статті (всі великі літери).
3. Імена, по-батькові та прізвища авторів (повністю).
4. Вчений ступінь і звання, посада, місце роботи.
5. Номер [ORCID](#) (зазначається обов'язково), Scopus-Author ID, Researcher ID (зазначається при наявності індексованих публікацій у Scopus/Web of Science).
6. Анотація та ключові слова українською і англійською мовами з перекладом назви і прізвищ автора(ів) **обсягом не менше 1800 друкованих знаків**.
7. Основний текст статті.
8. Перелік цитованої літератури (укладається за порядком посилання у тексті). Слово «Література» виділяється жирним шрифтом. При оформленні списку літератури слід дотримуватися вимог Національного стандарту України ДСТУ 8302:2015 «Інформація та документація. Бібліографічне посилання. Загальні положення та правила складання». У тексті статті посилання подаються у квадратних дужках. Необхідно вказувати номер позиції у списку використаної літератури і сторінку: [1, с. 14-15]. Якщо робиться відсилання до кількох джерел одночасно, їхні номери розділяються крапкою з комою: [1; 3].
9. З метою забезпечення підвищення якості наукових цитувань у списку літератури обов'язково зазначати DOI джерела (за його наявності).
10. Транслітерована і перекладена англійською версія літератури (**References**), оформлена згідно з угодами APA (American Psychological Association).

Наукова стаття повинна відповідати вимогам МОН України та передбачати таку **послідовність структурних елементів текстової частини**:

Вступ

Матеріали та методи

Результати

Висновки

Таблиці та ілюстрації нумеруються послідовно арабськими цифрами. Примітки до таблиці даються тільки в тексті. Ілюстрації підписуються знизу. Підписи до таблиць та ілюстрацій центруються.

Рисунки та фотографії (чорно-білі, з градаціями сірого кольору) «вмонтовуються» в основний текст статті і даються додатково у вигляді окремих файлів в одному з таких форматів: TIFF, PCX, JPG, BMP, CDR.

Забороняється цитування в тексті та внесення до бібліографічних списків тих джерел, які опубліковані російською мовою в будь-якій країні, а також джерел іншими мовами, якщо вони опубліковані на території росії та білорусі.

До друку приймаються статі, рецензії, повідомлення про наукові події та заходи, які відповідають профілю видання. Автор статті відповідає за достовірність викладеного матеріалу, за належність даного матеріалу йому особисто, за правильне цитування джерел та посилання на них.

Рукописи, не оформлені належним чином, не приймаються до публікації. Редакція залишає за собою право проводити редакційну правку рукопису.

ДИНАМІКА ВПЛИВУ ІНФОРМАЦІЙНОГО СТРЕСУ НА ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Пундев Володимир Васильович

кандидат психологічних наук,
старший викладач кафедри мовної та психолого-педагогічної підготовки
Одеського національного економічного університету
ORCID ID: 0000-0003-0407-4229
Researcher ID: R-4635-2017

У статті надано теоретичне обґрунтування підходу до вивчення інформаційного стресу та емпіричне дослідження динаміки впливу інформаційного стресу на людину в процесі навчання у ЗВО. Спираючись на теорію А. Рестіана, було надано загальне поняття феномена «інформаційний стрес». Визначено типологію інформаційного стресу. Виокремлено критерії розвитку інформаційного стресу при навчанні у ЗВО...

Ключові слова: інформація, інформаційний стрес, здобувачі вищої освіти, депресивний стан, нервово-психічна напруга.

Pundiev V. DYNAMICS OF THE INFORMATIONAL STRESS INFLUENCE ON HIGHER EDUCATION STUDENTS

The article provides a theoretical justification of the approach to the study of informational stress and an empirical study of informational stress impact dynamics in the process of studying at a higher education institution. Based on the theory of A. Restian, a general concept of the phenomenon "information stress" was provided. The typology of informational stress was defined. The criteria for the development of informational stress during education at higher education institutions were singled out...

Key words: information, informational stress, higher education students, depressive state, neuropsychological tension.

Вступ.

Матеріали та методи.

Результати.

Висновки.

Література:

1. Швець А.В. Гендерні особливості регуляції серцевого ритму у військовослужбовців в умовах дії інформаційного стресу різної інтенсивності. *Український журнал військової медицини*. 2020. № 1 (2). С. 56–65.

References:

1. Shvets, A.V. (2020). Henderni osoblyvosti rehuliatsii sertsevoho rytmu u viiskovosluzhbovtziv v umovakh dii informatsiinoho stresu riznoi intensyvnosti [Gender specifics of heart rate regulation in military personnel under conditions of informational stress of varying intensity]. *Ukrainskyi zhurnal viiskovoi medytsyny*, 1 (2), 56–65 [in Ukrainian].

Статтю прийнято до публікації 21.08.2024 р.

